

Golfklubben Maribo Sø har en hjertestarter. Starteren er opsat i klubhusets forhal ved døren ind til klublokalet.

Når et menneske bliver ramt af hjertestop tæller hvert sekund. Chancen for at overleve falder med ca. 10 procent for hvert minut, der går, før genoplivning påbegyndes. Derfor vælger flere og flere idrætsanlæg, private virksomheder og offentlige institutioner at opsætte hjertestartere.

Der har igennem de seneste år været flere tilfælde i golfklubben, hvor en hjertestarter måske kunne have udgjort en forskel.

Dele af personalet vil i løbet af sæsonen få et kursus af Falck i at betjene hjertestarteren – men skulle uheldet være ude, mens der ikke er personale til stede, så er hjertestarten nem at anvende.

Tag starteren, som er pakket i en lille taske, ned fra væggen og åbn den. Der er 3 trin der skal anvendes.

1. Tryk ON på starteren
2. Påsæt stødpuder på patienten
3. Lyt til maskinens anvisninger

Husk straks at alarmere 112!!

Stød aktiverer hjertets muskelceller

En hjertestarter virker ved at tilføre et elektrisk stød til hjertet - det er det elektriske stød, der gør, at hjertets muskelceller aktiveres, og hjertet finder sin normalrytme igen. Hjertestarteren afgiver kun elektrisk stød til hjertet, hvis der er sikkerhed for, at hjertets elektriske system er i uorden.

Hjertestarteren skal forbindes med to selvklæbende elektroder til den syges bryst. Herefter måler den hjerterytmen og fortæller med computerstemme, om førstehjælperen skal støde på den syges hjerte.

Trygfonden har produceret en instruktionsvideo: <http://www.hjertestarter.dk/instruktion.aspx>

Alle medlemmer opfordres til at bruge nogle minutter til at se instruktionsvideoen.